LIMA, DOMINGO 12 DE ENERO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21264 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.76
Venta: S/3.78

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.51
Venta: S/4.06

HOY "LA YAPITA"

GRATIS SUPLEMENTO DE ENTRETENIMIENTO PARA TODA LA FAMILIA

PÁGS. 9, 10, 11 y 12

TRAE FULL DIVERSIÓN

ALERTAN QUE RADIACIÓN LLEGA A NIVELES EXTREMOS EN LIMA Y LA SIERRA

A CUIDARSE DEL FUERTE SOL

- **ADVIERTEN QUE ES LA PRINCIPAL** CAUSA DE CÁNCER A LA PIEL
- **SE DEBE TENER MÁS** CUIDADO CON NIÑOS Y ANCIANOS

LA HIDRATACIÓN Y HACER EJERCICIOS AYUDAN A AFRONTAR MEJOR EL VERANO

IMPACTO pág. 3

CRACK pág. 13

ALIANZA ROMPE FUEGOS

Con sus nuevos jales enfrenta a Emelec de Ecuador en la "Tarde Blanquiazul"

OJOSHOW pág. 17

PAMELA BOTA TRAPOS DE CUEVA

En videoclip tira a la basura polos, chimpunes y pelota

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que el estado de emergencia para combatir la delincuencia ha fracasado?



Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Nicolás Maduro solo saldrá del poder en Venezuela con una invasión militar del extranjero?

TWITTER

VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE
Excongresista de AP
@VictorAndresGB

"Acusan al Congreso de ser un prostíbulo por contratar a señoritas de 'cascos ligeros' que promocionan sus cuerpos en redes sociales. Los congresistas no reaccionan, ni les interesa investigar origen y motivo de contrataciones. ¿Vergüenza o complicidad?".

LA CRUDA REALIDAD

¡A CUIDARNOS DE LA RADIACIÓN!

Como hoy advierte Ojo en sus páginas, los niveles extremos de radiación de los rayos ultravioleta que acompañan al intenso sol, sobre todo en Lima y la sierra del país, son un grave peligro para la salud de nuestra población. Esta situación, que tiene que ver con el cambio climático, debe ser enfrentada con la debida hidratación, vía la ingesta de agua y una alimentación balanceada, pero sobre todo mediante la aplicación de protectores solares en la piel. Y es que la radiación afecta a nuestros órganos, sobre todo al más grande que poseemos los seres humanos, la piel, y si no tenemos precaución podemos sufrir el temido cáncer a la piel. Expertos nos aconsejan evitar exponernos al sol entre las 10 de la mañana y 4 de la tarde, y sobre todo aplicarnos los protectores solares cada dos horas. También recomiendan usar sombreros de ala ancha y ropa con manga larga para protegernos de los rayos. En nosotros está cuidarnos.



EDUARDO SALHUANA VE "DESINFORMADO" AL LÍDER DE APP

SE RESISTE A ACEPTAR QUE CÉSAR ACUÑA LE DIO LA ESPALDA

El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, aseguró el líder de su partido, Alianza para el Progreso (APP), César Acuña, brindó "una opinión basada en la desinformación" al criticar su viaje a China. Indicó que Acuña, al cuestionar el viaje en medio de la crisis sobre una presunta red de prostitución en el Congreso, "no ha tenido reporte detallado del viaje". "Estoy seguro de que él va a entender y va a tener una opinión distinta" cuando ambos conversen, declaró a Canal N.

JURA SER VÍCTIMA DE UNA "TRETA" EN CASO QALI WARMA

Ministro Demartini piensa en renunciar

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Ante la investigación que afronta por presuntos actos de corrupción en el programa Qali Warma, en que en medio de coimas se entregó carne en mal estado a escolares de colegios estatales, el titular del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis), Julio Demartini, confesó que evalúa renunciar al cargo.

En declaraciones a Canal N, recalcó que "no permitirá" que su nombre se involucre en "una treta" y adelantó que su continuidad en su ministerio será discutida con la presidenta Dina Boluarte.

"Estoy evaluando esto (renunciar al Midis) porque no puede ser porque mi honor como ministro de Estado sea parte de una treta o investigaciones policiales penales. Lo evalúo y tendrá que ser cuando me siente con la presidenta de la república", puntualizó.

ojo al dato

Carlos Guillén, a quien se vio cerca de Dina Boluarte, habría intentado sobornar a Noemí Alvarado, testigo clave del caso Qali Warma.

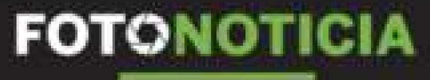
CASO. Demartini afronta una investigación del Ministerio Público por supuestos delitos de obstrucción a la justicia y negociación incompatible, a raíz de la comercialización irregular de alimentos en el programa de alimentación escolar al que el régimen de Boluarte cambió de nombre tras saltar el escándalo.



• Hablará de su salida con la presidenta Dina Boluarte.

Negó relación con las coimas reveladas en un audio en que Carlos Guillén, vinculado al caso, menciona su nombre junto a los de otros funcionarios implicados.

Demartini reconoció haberse reunido con Guillén varias veces y ahora, que este lo sindica, lo calificó de "fulano equis" que solo buscó favores laborales para su hija.



PIDE QUE NO QUEDE IMPUNE CASO DE CONGRESISTA JERÍ

La ministra de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, Ángela Hernández, reclamó a las autoridades celeridad para que no quede impune el caso del congresista Juan Jerí y Marco Cardoza, investigados por presuntamente violar a una joven.



FOTO: OJO

Plantea comisión por chicas en el Parlamento

• José Elice pide aclarar caso de grave denuncia de presunta red de prostitución.

El ex oficial mayor del Congreso José Elice recalcó que el caso de la presunta red de prostitución en el Parlamento amerita conformar una comisión investigadora en el Legislativo. Eso cuando el presidente de la Comisión de Fiscalización, Juan Burgos, pide facultades de investigación que no se le dan hasta hoy.

OJOS&OÍDOS

CUENTAS. La Oficina Nacional de Procesos Electorales (Onpe) orientó y capacitó a 30 representantes de nueve partidos políticos sobre la correcta rendición de cuentas del financiamiento público directo ejecutado de julio a diciembre de 2024.

DESASTRES. Según el premier Gustavo Adrianzén, la sólida gestión económica del país fortaleció la inversión pública para reducir la vulnerabilidad y atender emergencias por desastres de origen natural. ¿Se verá este 2025? Ojalá que sí.

GRAVE. La Comisión Especial Multipartidaria de Control Concurrente y Lucha Anticorrupción pidió actuar a la Contraloría General de la República, al detectar obras sobrevaloradas hasta 100 % en inversiones públicas en Loreto durante el año 2024.

AY. Luis Vivanco, abogado del prófugo hermano presidencial Nicanor Boluarte, justificó que no esté en la lista de más buscados del Ministerio del Interior por no tener una sentencia firme. "No es un delincuente de alta trascendencia", dijo en RPP.

TEMPERATURA SIGUE SUBIENDO Y LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA ALCANZÓ NIVELES EXTREMOS

Gozan en playa del pueblo en Huaycán



• Recomiendan no exponerse al sol entre las 10 de la mañana y 4 de la tarde.



AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

18
ES EL NIVEL de radiación más alto registrado en Junín en la presente temporada.

El sol cae inclemente sobre Huaycán, en Ate, pero en un tramo del río Rímac, que pasa por dicho sector, la vida parece fluir con menos agobio.

Allí, en un afluente convertido en un oasis, vecinos y familias enteras se refrescan, lavan ropa y disfrutan de un día diferente.

No hay arena blanca ni olas, pero para muchos, esta "playa de los pobres" es el escape perfecto del calor limeño.

"Ahorramos agua y luz, además, aquí la ropa seca rápido con este sol", comenta Zoila, de 40 años, que enjuaga con cuidado una docena de camisas mientras su hijo chapotea en la orilla.

Unos metros más allá está la "playa". Familias extienden mantas sobre las piedras, mientras niños juegan entre risas y jóvenes se zambullen en las aguas del río.

Leonarda cuenta que llevaba 15 años sin visitar el lugar. "Hoy vine con mis hijos y hasta con mis perritos. Ellos también disfrutan", dice mientras acomoda un plato de arroz con pollo.

El río no solo refresca y alivia, también es un espacio de oportunidades. Vendedores de comida y helados recorren el lugar, ofreciendo desde cebiches hasta chicha morada.

CUIDADOS. El Senamhi advirtió que la radiación ultravioleta ha alcanzado niveles extremadamente altos, principalmente en la sierra.

"En Lima Metropolitana, tenemos una zonificación: en los distritos de Lima Norte y Este, se alcanzan los mayores índices de radiación ultravioleta (UV)", detalló Matt Nieto, especialista del Senamhi a RPP.

"En la zona andina, los valores están por encima de 10 y podrían ser catalogados como extremadamente altos. Estamos llegando, incluso, a valores de hasta 17", advirtió.

Según especialistas, la radiación puede afectar el funcionamiento de los órganos y tejidos, y producir enrojecimiento de la piel, caída del cabello, quemaduras o síndrome de irradiación aguda.

Según estudios, la mayoría de casos de cáncer a la piel son causados por la exposición a los rayos UV.

Por ello, el Senamhi recomienda no exponerse al sol entre las 10 de la mañana y 4 de la tarde, y proteger de los rayos solares con mayor énfasis a niños y adultos mayores. Además, la hidratación y hacer ejercicios son fundamentales para enfrentar las altas temperaturas y la radiación.

Usar sombreros de ala ancha y prendas que cubran los brazos es otra recomendación.



Mantenerse hidratado y ejercitarse por 30 minutos es la principal recomendación para este verano.





SE PUEDE VER LISTA EN PÁGINA WEB "VERANO SALUDABLE"

SOLO 50 ESTÁN APTAS PARA RECIBIR A BAÑISTAS

Un reciente informe del Ministerio de Salud (Minsa) ha revelado que 50 de las 86 playas evaluadas en enero del 2025 muestran condiciones inadecuadas para los bañistas.

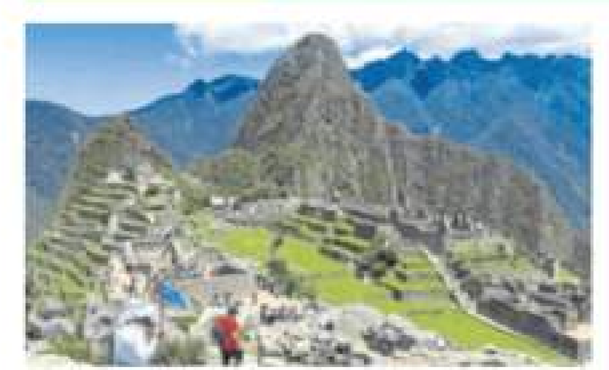
Héctor Aponte, vocero del Colegio de Biólogos del Perú, explicó cuáles son los tres factores que ha evaluado el Minsa para determinar qué playas están aptas y cuáles no para que los bañistas puedan ingresar.

"Se han evaluado en este informe la presencia de microorganismos patógenos, la presencia de residuos sólidos, que puedan afectarnos directa o indirectamente por medio de los micro plásticos, y la presencia de servicios higiénicos", expresó el especialista.

Los bañistas pueden ingresar a la web Verano Saludable y verificar las playas aptas.



CANINA. El domingo 19 de enero, la Municipalidad de Chorrillos organiza de 9 a. m. a 1 p. m. la campaña veterinaria gratuita Chorrpatitas 2025 con desparasitación, vacunación, limpieza de oídos y consultas en el parque Tortugas de Los Cedros de Villa.



• Se busca promover el turismo en nuestro país.

MITAD DE PRECIO SOLO EN DOS HORARIOS

Machu Picchu ofrece entradas de promoción

Tarifas promocionales solo para residentes extranjeros en el Perú y turistas de los países miembros de la Comunidad Andina (CAN) -Bolivia, Colombia y Ecuador- ofrece el Ministerio de Cultura durante 2025 para visitar la ciudadela de Machu Picchu, en Cusco. La tarifa reducida a la mitad se aplicará en dos horarios ingreso: en la mañana (6 a. m. a 7 a. m.) y en la tarde (3 p. m. a 4 p. m.), indicó Forbes. Así, el precio de ingreso para adultos será de 32 soles, mientras que estudiantes de educación superior y menores de entre 3 y 17 años pagarán 16 soles.

Tarjetas para todo sistema de transporte



• Irá como plan piloto y buscará extenderse a más vehículos, según la ATU.

En agosto se implementará un sistema de compensación nivel 4 que permitirá el uso de diferentes tarjetas en cualquier sistema de transporte. Hoy, una misma tarjeta se puede usar en el Metropolitano y corredores, no en las líneas 1 y 2 del Metro.

PRETENDEN REDUCIR RIESGOS ANTE LLUVIAS Y HUAICOS

Limpian quebrada en Chaclacayo

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La Autoridad Nacional del Agua (ANA) inició esta semana trabajos de limpieza y descolmatación en las quebradas Huascarán, Cusipata y Panorama, en el distrito limeño de Chaclacayo.

Estas intervenciones buscan reducir los riesgos asociados al exceso de lluvias y la activación de huaicos, especialmente en puntos críticos con alta vulnerabilidad.

El jefe de la ANA, José Musayón, destacó la importancia de estas acciones: "Las intervenciones permitirán proteger a 3600 ciudadanos ubicados en estas zonas".

Desde la quebrada Huascarán, donde supervisó las labores, aseguró que el personal técnico y la maquinaria ya están trabajando para despejar los cauces y mitigar posibles emergencias.

El plan incluye la intervención en tres zonas críticas durante un periodo de siete días por cada quebrada.

En Huascarán se identificaron 300 viviendas en riesgo; en Cusipata, 120 viviendas; y en Panorama a 300.



• Trabajos en río se aceleran ante posibles emergencias.

ojo al dato

Siete regiones del país (Áncash, Arequipa, Huánuco, La Libertad, Lima, Piura y Tumbes) son vulnerables a huaicos y lluvias.

Los trabajos están diseñados para garantizar que el agua fluya sin obstrucciones, protegiendo a los vecinos de los estragos de fenómenos naturales.

Para estas labores se han desplegado dos tractores, dos excavadoras, un volquete y un cargador frontal.

ALERTA. La Defensoría del Pueblo alertó sobre la situación de familias que viven en zonas vulnerables cerca del río Rímac, en Chosica.

Dijo que en el asentamiento humano 27 de Junio, en la margen derecha del río, unas 50 familias están en riesgo por la crecida del caudal. Según sus informes, las viviendas podrían colapsar debido a la amenaza de huaicos y deslizamientos.



MEDIDA BUSCA BRINDAR GARANTÍAS A DUEÑOS DE LOS LOCALES

PLATAFORMA DE HOSPEDAJES YA REGISTRA A 113 MIL EXTRANJEROS

Hospedajes y arrendadores del país registraron a más de 113 mil extranjeros en la plataforma web de la Superintendencia Nacional de Migraciones. Lima, Cusco, Puno y Arequipa son las ciudades con mayores registros de extranjeros en la plataforma gratuita habilitada por Migraciones.

El Decreto Supremo 011-2024-IN obliga a quienes brindan dichos servicios exigir documentos de viaje o de identidad a extranjeros para dar garantías a los propietarios de los establecimientos sobre la identidad de sus huéspedes y mitigar el riesgo del uso de sus locales para actividades ilícitas.

AL GRANO



POR OLAZAS SE CERRARÍA PUERTO DEL CALLAO

La Dirección General de Capitanías y Guardacostas de la Marina evalúa cerrar el puerto del Callao. Ello responde a la extensión de los oleajes anómalos, hasta el 13 de enero, que afectarán principalmente a la costa norte y centro del Perú.



EXPRESO 1 DEL METROPOLITANO TAMBIÉN DOMINGO

Desde este fin de semana, el servicio Expreso 1 del Metropolitano funciona sábados y domingos: de 6 a. m. a 9 p. m. del terminal Matellini (Chorrillos) a la Estación Central (Cercado de Lima) y de 6:30 a. m. a 9 p. m. en sentido contrario.



AGUA DULCE TENDRÁ PUESTO DE AUXILIO RÁPIDO

Essalud instalará un puesto de auxilio rápido en la playa Agua Dulce (Chorrillos) todos los fines de semana de enero y febrero de este año, de 10 a. m. a 4 p. m. El equipo tendrá médicos, enfermeras y técnicos.

DESLIZA AMPLIACIÓN DE EMERGENCIA POR INSEGURIDAD

Dina saca cara por los policías

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Para enfrentar denuncias y procesos que afronten los agentes policiales, la presidenta Dina Boluarte reveló ayer que su Gobierno reforzará el área de la Defensa Legal de la Policía, porque la justicia no debe criminalizar a los "valientes" policías.

"Tenemos que trabajar para garantizar la tranquilidad jurídica en el accionar de nuestra policía. Basta ya de criminalizar la intervención de quienes luchan por la paz y el orden", exclamó durante la Primera Reunión de Comando Policial 2025.

Ante oficiales generales de la Policía, anunció que el Gobierno impulsa la asimilación de abogados a la institución y así brindar respaldo legal, moral e institucional a los custodios del orden.

ABUSO. "En muchas ocasiones, los policías que nos protegen de quienes atentan contra la vida de nuestra población y de sus propios compañeros, terminan siendo procesados bajo acusaciones de presunto abuso de autoridad. Esto permite que los delincuentes actúen con mayor audacia, conscientes de que los policías están limitados en el uso de sus armas. Esta situación no puede continuar", aseveró.



Juan Santiváñez, Dina Boluarte y Víctor Zanabria, juntos.

ojo al dato

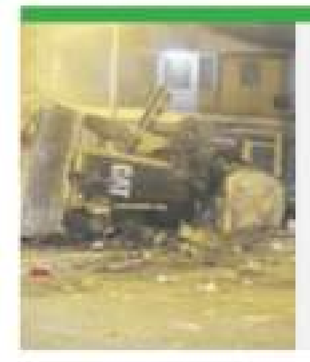
Destacó que, desde este mes, los policías gozan de mejores remuneraciones con el incremento salarial aprobado por el Gobierno.

8 mil POLICÍAS

Adicionales reforzarán seguridad en calles de 14 distritos de Lima, se acordó ayer en cita.

Durante la reunión se acordó, a través del Ministerio del Interior, intensificar los operativos policiales en todo el territorio nacional, especialmente en distritos que han sido declarados en estado de emergencia.

"Los estados de emergencia que vamos a dar seguramente en algunos distritos deben tener como objetivo que estos no decaigan apenas termine el estado de emergencia, sino todo lo contrario. Tenemos que afianzar que en el tiempo esto se mantenga", acotó.



MAQUINA SE DESPISTÓ

SE SALVAN DE MORIR APLASTADOS

Una retroexcavadora se despistó a lo largo de la avenida Unión Jicamarca, en Lurigancho - Chosica, y arrasó con árboles, un puesto de cachangas, otro de emoliente que estaban en la vereda, un poste de luz, un semáforo y hasta un gigantesco contenedor de basura. Siete personas se salvaron, según imágenes de cámaras de seguridad. El operador de la máquina fugó. Ocurrió la noche del viernes.



CUATRO MUEREN EN RÍO MARAÑÓN. Cuatro personas murieron y otra permanece desaparecida al caer el vehículo en que viajaban al cauce del río Marañón, en el distrito de Acobamba, Huancavelica. La unidad se accidentó la madrugada de ayer cuando cubría la ruta de Huánuco a La Unión, informaron medios locales. Huancavelica es una de las 20 regiones en estado de emergencia debido a las intensas lluvias.



Sospechosos de cobrar cupos a negocios de Lima Norte.

CAPTURÓ A SIETE DE "LOS GALLEGOS"

Policía desmantela banda de "chamos"

Arrodillados en el piso terminaron integrantes de una banda criminal internacional que se dedicaban a la extorsión y que a balazos se enfrentaban a sus rivales. "Los gallegos de Lima Norte" se desplazaban en tres motos y un auto a una zona comercial de Los Olivos, según la Policía, para cobrar cupo a negocios.

Detectives de la Brigada Especial Contra la Criminalidad Lima Norte los interceptaron y redujeron a siete sujetos, entre ellos, un menor de edad, en el óvalo Infantas. Cayeron los venezolanos Robert Alexander Figueroa Chirinos (37), Enderson Manuel Navas Torres (24), Jhonny José Díaz Pineda (29) y Joaquín Alvarado Camacho (24), Jesús Antonio Soczun Vera (30), Nelson Javier Sánchez Hernández (33) y "Nico", el menor de edad.



Se les incautó una pistola y dos sujetos presentaron documnetos falsos.

AL GRANO



ATACÓ A BALAZOS A SU EXPAREJA AL SALIR DE FIESTA

Detectives de Homicidios detuvieron a Alberto Rubén Juárez Puga (53) por haber atacado a balazos a su ex pareja sentimental, al salir del local de baile Aires Peruanos, en el Centro de Lima. Disparó a Roxana Chávez Gonzales porque lo rechazó. Al detenido se le halló el revólver que usó en el atentado.





ATRAPAN A "DANI" POR INTENTAR MATAR A JOVEN

Tras pretender matar a balazos a un joven, fue detenido en Gambetta Baja, Callao, Daniel Flores Saba (19), "Dani". Tenía una pistola. La víctima lo identificó como el autor de los disparos. Luego, los detectives obtuvieron información de que "Dani" habría asesinado a Jairo Torres Galarreta (28) el 5 de enero de 2024.

FUE DETENIDO EN UNA CALLE DE ATE

"Loquillo" baleó a la mamá de sus hijos

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe



"Loquillo" es investigado por tentativa de feminicidio.

Agentes policiales del Depincri Ate - Santa Anita capturaron la madrugada de ayer a Juan Carlos Llallahui De la Cruz, de 43 años, conocido como "Loquillo", acusado de atacar de seis balazos a quemarropa a su expareja y madre de sus tres hijos, Maira Vásquez Mantilla (31), quien quedó con serías lesiones que le impiden valerse por sí misma.

"Loquillo" fue atrapado en la calle Rosas Cruces de Ate debido a que tenía una orden de detención preliminar por siete días dictada por el Poder Judicial.

Según las pesquisas, el día del ataque, Llallahui llegó hasta una juguería de la asociación "Las Américas", en Ate, y le pidió a la mujer para que salga. "Ven, Maira, quiero hablar contigo", le dijo. Pero en realidad no quería hablar con ella y le disparó en la cintura y piernas.

"La víctima recibió seis impactos del dorso hacia abajo, a las extremidades. Tiene muchas dificultades para caminar. Tiene que hacerlo en silla de ruedas o muletas", informó el jefe de la División Policial Este 2, coronel Henry Chingay Llaja.

OJO AL DATO

La Línea 100 del Ministerio de la Mujer está habilitada las 24 horas del día para atender denuncias de violencia familiar.



MAIRA VÁSQUEZ
VÍCTIMA DE ATAQUE

PELIGROSO. Cuando sucedió el hecho, "Loquillo" trabajaba en la Municipalidad de Ate. "También tiene antecedentes de haber ingresado a la cárcel el 2007 y por el delito de robo agravado", agregó el coronel Chingay, quien encabezó las labores de búsqueda y captura.



EL AGUSTINO

RATEROS FLACOS ASALTAN EN BUS

Utilizando un arma de fuego, dos delincuentes con capucha subieron a una cúster de transporte público, de las conocidas como "El Chosicano", y encañonaron a los pasajeros para robarles carteras, billeteras y celulares. Todo ocurrió a la altura del paradero "El bosque", en la Carretera Central, en El Agustino, a las 10 de la noche en la vía con dirección al óvalo de Santa Anita. Los rateros eran delgados y bajos. Tres mujeres y dos varones fueron los agraviados.

PARA SACAR A MADURO

Piden intervención militar en Venezuela

VENEZUELA

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Mientras hay fisuras entre militares respecto a la dictadura chavista, a nivel internacional se debate entre dos salidas para la crisis política en Venezuela: una intervención militar para sacar a Nicolás Maduro o el diálogo entre Gobierno y oposición para la vuelta a la democracia.

Desde la frontera con Venezuela, el expresidente Álvaro Uribe Vélez reclamó una "intervención militar internacional" que "desaloje la dictadura" de Maduro, tras años de fracasos por hacerlo por la vía electoral.

Más respaldo cuenta la postura de los presidentes de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, y de Francia, Emmanuel Macron, quienes por teléfono pidieron a Maduro que deje de "intimidar" a los opositores y reanude el diálogo con ellos.

Darwin Izaguirre, coordinador nacional de Vente Venezuela en Perú, advirtió que "mandos medios y bajos" de las Fuerzas Armadas "están en contra del Gobierno" de Maduro, "nunca tan aislado internacionalmente como ahora".

AMENAZA. Ello explicaría que, tras jurar como presidente para el periodo 2025-2031, Maduro insista en una reforma constitucional para blindar su poder, con penas de 30 años de cárcel por delitos políticos, inhabilitaciones perpetuas y juicios en ausencia, lo que aviva el temor de una "nicaragüización" represiva de Venezuela.

ojo al dato

El Congreso de Perú pidió garantías para la toma de mando de Edmundo González Urrutia en Venezuela, a quien calificó como presidente electo.

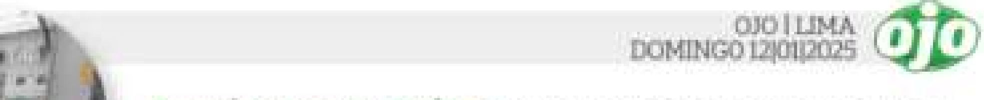
FUEGO MATA A 11 Y CAUSA MILLONARIAS PÉRDIDAS





LOS ÁNGELES. A 11 se elevó el número de muertos por los incendios activos de Los Ángeles y a 135 mil millones de dólares las pérdidas económicas, mientras mañana lunes regresarían los vientos conocidos como Santa Ana, que propagaron el fuego en la semana que pasó. El cónsul de Perú, Jaime Casafranca, dijo que autoridades estadounidenses se comprometieron a informar de "las comunidades no solamente peruanas, sino en general".

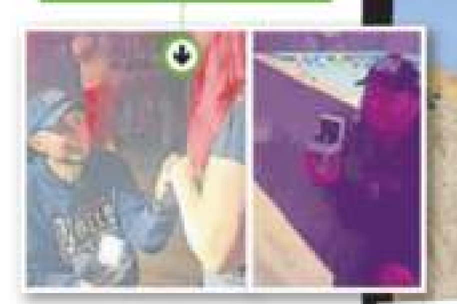






TRANVÍAS CHOCAN EN TÚNEL. Dos tranvías colisionaron ayer en el túnel que conduce a la estación de tren de Estrasburgo, sede oficial del Parlamento Europeo, en el noreste de Francia, con el saldo de al menos 50 heridos. Habría ocurrido por un error humano en el cambio de vía de uno de los transportes.

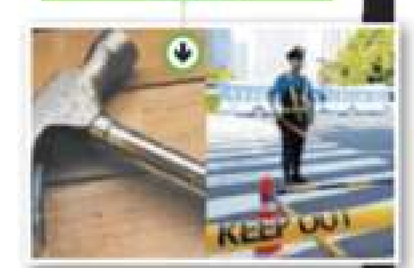
ESTADOS UNIDOS



DJ LE PIDE A SU NOVIA CASARSE Y LA ASESINA

➡José Melo, famoso en Estados Unidos como DJ Melo, es acusado de asesinar a su prometida Naket Jadix Trinidad Maldonado, días después de pedirle matrimonio. El video del romántico momento donde el hombre se arrodilla para preguntarle si quería ser su esposa es viral tras el crimen.

JAPÓN



EN PLENA CLASE CHICA ATACA CON MARTILLO

➡Durante una clase en la Universidad Hosei, en el oeste de Tokio, una estudiante surcoreana de 22 años sacó un martillo con el que hirió a ocho personas, tras lo cual fue arrestada. Según NHK y otros medios, la atacante es una estudiante de Sociología que dijo sentirse frustrada por ser ignorada.

FOTOLOCA



CHINA

TURISTAS COMO CANCHA VAN A VER MONTAÑAS DE COLORES

➡El Parque Nacional de Zhangye Danxia, de 510 kilómetros cuadrados y ubicado en la provincia de Gansu, es Patrimonio de la Humanidad de la Unesco y atrae cada vez a más turistas por sus impresionantes formaciones geológicas de montañas de colores vibrantes que incluyen espectaculares tonos rojos, azules, amarillos y verdes. Las montañas se formaron hace más de 24 millones de años debido a la acumulación de capas de arcilla, arena y minerales.

BRASIL



LULA DONA PLATA PARA PAGAR DEUDAZA DEL CORINTHIANS

➡Hincha del Corinthians de Sao Paulo, el presidente de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, donó 1013 reales (166 dólares) para ayudar a pagar la deuda del equipo de su corazón, de 710 millones de reales (116 millones de dólares). Así también busca desmentir rumores en redes sociales que aseguran que su gobierno va a gravar las transferencias a través del PIX, sistema de micropagos electrónicos instantáneos muy usado en el país.

REINO UNIDO



JUDE LAW HARÁ DE PUTIN EN UNA PELÍCULA

➡El actor británico Jude Law aceptó interpretar al presidente ruso Vladimir Putin en la adaptación cinematográfica de la novela The Wizard of the Kremlin, dirigida por Olivier Assayas.





ACABAN CON LAS VIDAS DE INFLUENCERS

➡El famoso influencer Justin Paul, conocido como "El Pinky", fue asesinado en Culiacán. Hallaron su cuerpo con señales de tortura y con él ya son seis influencers victimados desde que se inició la disputa criminal de narcos en Sinaloa. En su última publicación en Instagram, "El Pinky" dijo que en 2024 se alejó "de gente mala". Esa gente, dicen molesta, parece que se la cobró a costa de su vida.



¿SABÍAS QUE... A LOS PERROS LES GUSTA BESAR A SUS DUEÑOS POR SUS ANCESTROS?

EL LOBO, ANTEPASADO DEL PERRO DOMÉSTICO, TIENE LA COSTUMBRE DE LAMER LA BOCA A OTRO ANIMAL EN SEÑAL DE AFECTO, IGUAL HOY LOS CANES.

Nro. 161

LA YAPITA

ojo

• PARA UN DOMINGO •

RECONTRA

divertido

LABERINTO

ENTRADA

SALIDA

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras.

3 CIFRAS
074 - 107 - 442
554 - 710 - 831
982

4 CIFRAS
0333 - 0358 - 1179
5950 - 6642

5 CIFRAS
03395 - 37417
42784 - 64758
71312 - 78604
85339 - 99074

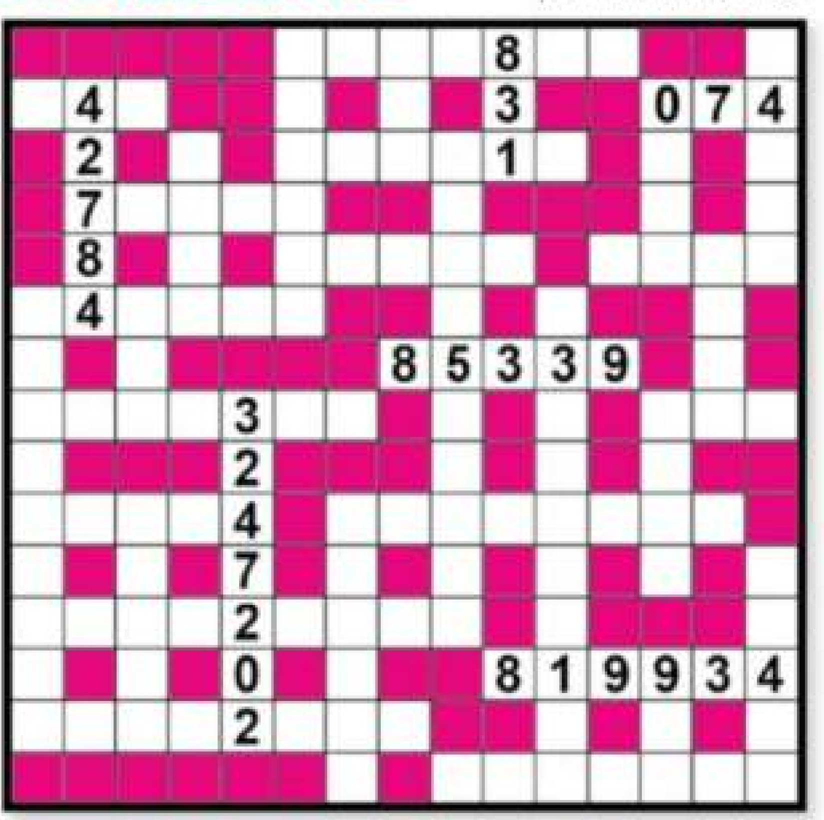
6 CIFRAS
065082 - 174471
347231 - 494718
819934

7 CIFRAS
1755814
3247202
3301390
4811257

8 CIFRAS
08638573
42552480

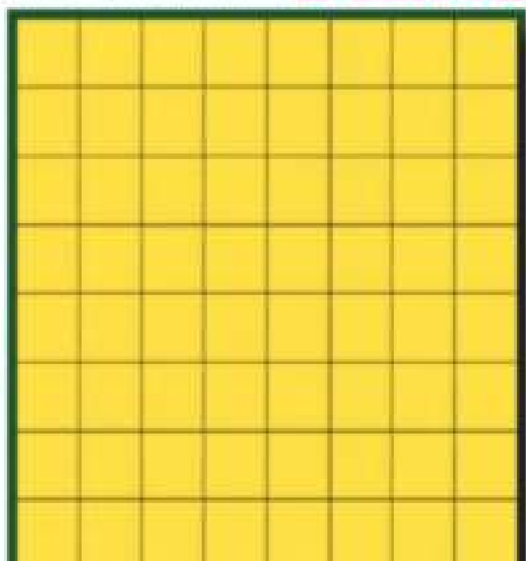
9 CIFRAS
013720502
333599074

10 CIFRAS
7015520622
7351837191

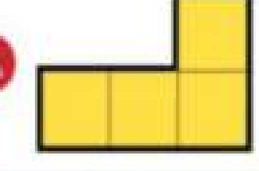




PONTEPILAS



¿Cuántas veces cabe la figura "A" dentro del tablero cuadriculado?



RELAX

Complete las casillas en blanco con las letras según los números indicados. Las faltantes se deducirán según el sentido del pensamiento.






9DIFERENCIAS
PUNTOAPUNTO
...una los puntos hasta formar la figura.
NUMER
Cada letra tiene un valor numérico, las letras que falten deben deducirse siguiendo el propio sentido de la frase. Leerá un pensamiento de Pitágoras.
D
S
N
M
SOM
...los espacio
RECORRIDO
Complete con números un recorrido continuo que pase por todas las casillas, comenzando en el 1 y terminando en el 36, sin que el trazado se corte a sí mismo.
27 28 30
20 32
24 18
16 01 36
10 05
12 07
ALTOQUE
¿Cuántos cuadrados hay en este diagrama?
HI!

ILETRAS



BREAR

s con puntos.



RELAX

Divida este cuadrado en cinco partes de cinco cuadraditos cada una, de tal manera que en cada parte queden un círculo negro, un blanco, un rojo, un verde y un azul.

PEPITA DE ORO

La vida es un reto: vívela, siéntela, ámala, ríe, llora, juega, gana, pierde, tropieza, pero siempre levántate y sigue adelante.

SOPA DE LETRAS

Una sopa contundente, las palabras pueden estar escritas en diversas direcciones.

D C D N S C E V N B O C E Q D N R E U Q L I G A S A M P
O O S A E R E U C O R H Z U E O A O H S E U A E I A
X L A A T L A R I N E I O E A C T E A C N I T T N N R
E O N A N C C M B A T P D U E O D A C A S B A A T O
O R A I O G H O A A A O U N Q N I N H O M O A N O D
P A P C M O E L I D N T C R G T F A U L A I R I
N D U U A J S I S O I E S A D A I R R L A
I O N T T O P O Z O R E E T E B E A L
L S A S L R I A A N D I U O A A T T T B I
U H T A A R R A N M S N E N A C C I C I C A
P O O I S O I S A M T N L H L H A
A W R M C L T A C S O T O R T I I I E
H P T N L O O A I N N E E N A E F E H L I
C O U O L C E A X O J U P A S O I O R R L R
L S G C A A H X E T R E U F S A M A O E E O E
E A A S E T N O M A T L A S L O S S N S N S N S

EL CHAPULÍN
COLORADO
SERIE
MEXICANA
PARODIA
"NO CONTABAN
CON MI ASTUCIA"
CHESPIRITO
SALTAMONTES
COLOR ROJO
"MÁS ÁGIL QUE
UNA TORTUGA"
"MAS FUERTE
QUE UN RATON"
"SU ESCUDO
ES UN CORAZÓN"
CHIPOTE
CHILLÓN

El chapulín colorado

2021.artekids@gmail.com

UNILETRAS

*Una las letras con líneas rectas (horizontales o verticales), de arriba a abajo, derecha a izquierda o viceversa, para formar **los nombres de bailes según la lista**. Las líneas no deben cruzarse y las palabras empiezan en cada **círculo azul**.*

BAMBUCO - BOLERO
BOSSA NOVA
BUGGIE
CAN CAN
CASATSCHOCK
CONGA - CUECA
CUMBIA
CHACHACHA
CHARLESTON
DANZÓN
DENGUE
DIABLADA
FESTEJO
FOX TROT
GUAJIRA
GUARACHA
HUAYNO
JOROPO - JOTA
MAMBO
MARINERA
MAZURCA
MERECUMBE
MERENGUE
MILONGA
PASILLO
PASODOBLE
PERICÓN
POLKA - PORRO
RASPA
RIGODÓN
ROCK AND ROLL
RUMBA - SHIMMY
SWING - TANGO
TACONAZO
TONDERO
TWIST - VALS
WATUSI
ZAMACUECA

B	O	L	A	M	L	L	O	T	M	B	H	C	N	O	I	D	I
Z	A	E	R	S	I	D	N	O	U	I	A	A	G	L	A	S	I
U	M	R	I	A	P	E	R	L	C	A	C	H	M	I	B	U	W
R	C	O	N	E	R	R	A	E	S	T	O	A	C	A	L	T	A
C	A	K	C	H	A	O	H	C	C	E	N	G	H	D	E	D	E
A	S	L	O	U	A	Y	N	O	A	U	A	U	A	A	U	G	N
S	V	A	H	E	M	G	N	A	T	C	R	W	T	O	R	O	J
A	T	S	C	R	E	O	N	A	M	A	A	I	S	P	O	E	R
C	A	S	O	B	C	Z	O	Z	A	H	C	R	T	A	E	M	E
C	N	S	B	M	U	N	M	I	H	R	T	A	S	P	U	G	N
A	P	A	E	A	D	A	M	Y	S	O	X	O	F	K	C	O	R
N	O	N	O	V	T	E	J	O	E	T	D	O	S	A	U	B	M
P	R	R	O	G	S	C	A	T	L	B	O	P	A	N	C	B	A
E	R	I	C	U	E	O	N	A	U	E	G	O	R	D	O	G	I
U	B	E	O	A	F	A	O	Z	C	C	N	L	R	U	M	O	R
G	G	I	N	J	I	R	A	O	N	A	I	L	O	A	B	D	O
J	O	T	A	P	O	L	K	C	G	A	W	S	B	M	A	M	N

ADIVINANZA

La bruja Piruja prepara brebajes, pero, como el brebaje que la bruja Piruja prepara no es el brebaje que quiere, Piruja sigue preparando brebajes y más brebajes.

PONTEPILAS CON EL SUDOKU

Nº 317

	8	9		3		2	6	
3			7		6			9
6				4				5
	7		6	5			9	
5		4	8		9	3		2
	9			1	2		7	
9				8				3
7			1		4			8
	4	8		9		6	5	

Nº 318

		6	5		7	2		
	5			9			7	
1				3				8
2				7	9			5
	4	5	1		8	3	6	
6			3	4				7
9				6				4
	2			5			1	
		8	9		4	7		

OJOGRAMA ANTERIOR





CARTÓN LLENO

PABLO CEPPELINI ARRIBÓ A NUESTRO PAÍS Y SE CONVIRTIÓ EN EL SEXTO REFUERZO EXTRANJERO DE LOS BLANQUIAZULES

Alianza se presenta hoy en la "Tarde Blanquiazul"

"Trabajo hecho", podrían decir desde el área deportiva de Alianza Lima, tanto el director Franco Navarro como el gerente José Bellina, porque ya está en nuestro país el volante uruguayo Pablo Ceppelini, último refuerzo blanquiazul y con el que hubo semanas de conversaciones tras saberse que no iba a seguir en Atlético Nacional. El "charrúa" será seguramente uno de los más aplaudidos hoy en la "Tarde Blanquiazul" en el estadio Matute, donde se jugará un amistoso contra Emelec (4:00 p.m./Liga 1/Zapping TV) y que tendrá no solo la presentación del primer equipo masculino, sino también del femenino, varias sorpresas y música con orquestas de salsa como "Barrio Fino".

En tanto, Ceppelini manifestó su felicidad por fichar por Alianza y anticipó que espera pelear todo esta nueva temporada. "Estoy muy contento y feliz de llegar a Alianza Lima, una institución grande. Llego con mucha ilusión y con ganas de hacer bien las cosas y demostrar el porqué estoy en este gran equipo", declaró el futbolista quien confesó cuál fue el jugador del cuadro victoriano que terminó influyendo para su llegada. "Hablé con Hernán Barcos, es un amigo mío y sin duda fue uno de los que más motivó para venir, estoy muy feliz. Llegué a un equipo con jugadores con jerarquía, de selección y ahora me toca acoplarme para dar lo mejor", dijo Ceppelini.

En las últimas horas se conoció que el uruguayo podría no ser el último refuerzo de los íntimos, sino que la gerencia deportiva pretendería a un central más y tendría que ser nacionalizado o peruano, ya que no hay cupos extranjeros. Esto se debe a que tanto Carlos Zambrano como Renzo Garcés y Erick Noriega son habituales convocados a la selección peruana. Uno de los candidatos a fichar es Pablo Míguez, quien ya pasara por Alianza Lima en dos ocasiones y fuera parte del último bicampeonato.

FIRMADOS

"Quiero que el equipo sea competitivo, que tenga ese temple para jugar, que sean guerreros jugando en casa o como visitantes"

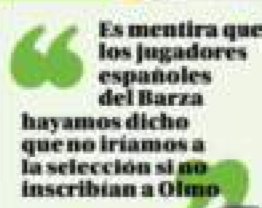


JORGE VIVALDO
Técnico de Los Chankas

"El entrenador siempre quiere lo mejor para mí, para el equipo. Y mi mujer en casa igual. No me pongo de parte de nadie."

FEDERICO VALVERDE
Volante del Real Madrid

"Es mentira que los jugadores españoles del Barza hayamos dicho que no iríamos a la selección si no inscribían a Olmo"



PEDRI
Volante del FC Barcelona

"En la Kings League buscamos complementar, no competir contra el deporte más grande, el fútbol"



GERARD PIQUÉ
Ex jugador español

CON AMISTOSO DE LA "U" ANTE INTER MIAMI DE MESSI

Habrá fiesta Monumental



• Los cremas serán vistos por todo el planeta en el choque contra Lionel Messi

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El 29 de enero quedará marcado en el calendario de los hinchas de Universitario y del fútbol peruano en general, ya que ese día se presentará uno de los equipos de moda, el Inter Miami, que trae como estrella principal a Lionel Messi.

Para la "U" este encuentro será uno de los últimos en su cronograma de pretemporada antes del inicio de la Liga 1 y será también motivo para conocer el potencial de la escuadra que fichó, entre otros, al delantero Diego Churín.

ojo al dato

Universitario enfrentó, en sus 100 años de historia, al Santos con Pelé y al Boca Juniors que trajo a Diego Maradona.

En cuanto al evento en sí, todo apunta a que las puerta del recinto se abrirían tres horas antes, alrededor de las 5:00 p.m. de ese día miércoles y también se conoció que habrá un show en el entretiempo, tal como se hace en la NFL de Estados Unidos.

En ese tiempo se daría la presentación del dúo argentino "La T y la M", famoso por su canción "Pa la Selección". En cuanto al precio de las entradas, las populares costarían más de 150 soles ya que gran parte de la taquilla sería para el cuadro de Miami. Toda la organización del evento corre a cargo de una productora y en cuanto a las peticiones en el club de la MLS estas pasan por vuelo chárter, a cada país donde se presenten, el doble de seguridad para Lionel Messi, Luis Suárez, Jordi Alba y Sergio Busquets, así como cero interacción con los hinchas en todo momento.



CAUTERUCCIO

GOLEADOR ALISTA EL ARSENAL

El delantero de Sporting Cristal, Martín Cauteruccio, adelantó que el cuadro celeste irá por todo en esta nueva temporada. "La pretemporada está siendo muy dura; vamos a llegar con mucha preparación y en gran forma al inicio del campeonato", dijo el argentino autor de 35 goles en la pasada Liga 1. "Habrán muchos equipos que pelearán en uno o dos frentes, y esperemos ser uno de ellos y terminar felices el año", apuntó Cauteruccio.



por: el calidoso

HAY ANSIEDAD EN LOS HINCHAS POR LA "TARDE BLANQUIAZUL"...

Hola, holaaaa, holaaaaaaaa mi gentita, vengo más embalado que los hinchas de Alianza Lima esperando el estreno de su equipo versión 2025. Hoy es la "Tarde de Blanquiazul", reciben en Matute a Emelec y hay mucha expectativa por ver al equipo y el estilo que plantee el "Pipo" Gorosito. Se ha cambiado más de medio equipo y esperemos que sea para bien, porque dentro de poco viene la Copa Libertadores y ese será otro cantar. Ojalá los cuadros peruanos vayan al torneo a competir y no ser pan con relleno. **¡CHEEEEEESSSSSS!**

Si hace unos días dijimos que el pueblo cusqueño estaba dividido por Christian Cueva, hoy se puede decir que "Aladino" se metió a todos al bolsillo. El volante es el más solicitado luego de los entrenamientos, por chicos y grandes, y no se niega a firmar autógrafos y tomarse fotos. Ahora solo se espera que a la hora de la verdad el chato la rompa y demuestre que el "Papá" no se equivocó dándole otra oportunidad. **¡OJITO, OJITO!**

La verdad no entiendo al grupo de hinchas aliancistas que están pidiendo el regreso de Pablo Míguez para que se retire de blanquiazul. El aficionado tiene derecho a expresar su reconocimiento al defensa, pero el club no es una ONG para traer a un futbolista que lo hizo bien, aunque nunca brilló. Si es por sentimentalismo o identificación con los colores, el elegido debería ser el "Zorrito" Wilmer Aguirre que es el más ganador con Alianza. **¡ASÍ EEEEEEEESSS!**.

Desde Colombia, donde hoy vuelve a jugar la selección Sub-20 ante el combinado "cafetero", se informa que el ánimo de los jugadores no es el mejor. A los chicos les cayó mal enterarse de la salida de José del Solar con quien habían congeniado muy bien. "Chemo" se ganó al grupo y hay varios que no explican por qué desde San Luis no hicieron nada por retenerlo. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. **¡CHAAAUUUUU!**


▪ Archirrivales disputarán el trofeo de la Supercopa.

BARCELONA Y REAL MADRID A LAS 2 P.M.

Superfinal en el menú

Clásico con sabor a revancha. Barcelona y Real Madrid disputan hoy (2:00 p.m./DTV) la final de la Supercopa de España, en Yeda (Arabia Saudí). Los blancos buscarán vengar el 4-0 que sufrieron por la liga en el mismísimo "Santiago Bernabéu" hace unos meses. El cuadro de Carlo Ancelotti, que busca su tercera corona de la temporada luego de ganar la Supercopa de Europa al Atalanta y la Intercontinental al Pachuca de México, saldrá con su tridente de lujo integrado por Rodrygo, Mbappé y el polémico Vinicius Jr. Los azulgranas, por su parte, harían debutar a Dani Olmo para que acompañe al joven Lamine Yamal.

PERUANO-DANÉS DEJÓ BUENA IMPRESIÓN EN SU ESTRENO

Sonne debutó con triunfo en Burnley

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Mejor no le pudo ir. Un auspicioso debut tuvo Oliver Sonne en el fútbol inglés. Burnley, con el "Vikingo de los Andes" en cancha 87', venció 3-1 en la prórroga al local Reading y avanzó a la cuarta ronda de la Copa FA. El peruano-danés fue utilizado como lateral derecho y demostró que puede convertirse en el dueño de esa banda en la Championship.

El técnico Scott Parker mandó al ruedo al exjugador del Silkeborg desde el primer minuto y aprovechó la ocasión. Sonne no solo se limitó a cerrar su lado, también subió como carrilero y a punto estuvo de anotar un tanto cuando pisó el área contraria. Cuando los 90' estaban por terminar y el partido se iba al tiempo extra, fue sustituido por Bashin Humphreys.

En la media hora adicional, Burnley, que está en puestos de ascenso a la Premier League, hizo valer su mejor plantilla y con dos goles de Zian Fleming (100' y 109') consiguió la victoria y clasificó a la próxima fase de la Copa que se disputará el 8 de febrero. El debut del marcador en la Segunda División se producirá el viernes cuando choquen con Sunderland por la fecha 27.

En España, Renato Tapia jugó con Leganés (15° con 19), que empató 1-1 de visita con Espanyol (18° con 16).


▪ El "Vikingo" casi anota en su estreno en Inglaterra.

ojo al dato

Piero Quispe y Pumas jugarán hoy (1:00 p.m.) por la primera fecha del Clausura mexicano ante Necaxa.



PUNO







• Pasajeros quedaron varados bajo el intenso frío.

ZONA MINERA TAMBIÉN SE QUEDÓ SIN ENERGÍA ELÉCTRICA

Nevada congela a decenas de vehículos

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Las fuertes nevadas que cayeron en las últimas horas en Puno prácticamente han congelado a decenas de vehículos de transporte de pasajeros y carga en la ruta San Antonio de Putina-La Rinconada. Además, los pobladores de esta zona minera han quedado sin energía eléctrica.

Las personas afectadas publicaron fotos de las minivanes varadas en diferentes puntos de la carretera. Muchos tuvieron que descender de las unidades, bien abrigados, para hacer ejercicio y elevar la temperatura corporal. Quienes padecen más son los menores de edad y adultos mayores.

ojo al dato
Los habitantes de La Rinconada y zonas aledañas reclamaron la reposición del servicio eléctrico.

"Las nevadas aquí son constantes últimamente. Los conductores no pueden avanzar y estamos completamente incomunicados", declaró uno de los testigos, mientras otros lamentaron la falta de acción inmediata por parte de las autoridades.

PÁNICO. Ante esta situación, los transportistas y pasajeros que transitan por esta ruta con dirección a la selva de Puno ponen en riesgo su integridad, por lo que las autoridades recomiendan evitar viajes hasta que el clima mejore.

LAMBAYEQUE

TRÁILER MATA A UNO DEL "GOTA A GOTA"



CHICLAYO. David Castro Guevara (36), que se dedicaba a cobrar dinero bajo la modalidad del "gota a gota", murió arrollado por un tráiler. Manejaba una moto y llevaba como pasajero a Ignacio Gustavo Sarmiento Ramos (36). Chocó contra un muro, cayeron y un tráiler los embistió. Castro murió en el acto.



MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas vienen cargadas de harto "chimi, chimi"... **KARLA TARAZONA** y **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** llegaron de Panamá el viernes último y este lunes, en "Préndete", contarán detalles de su viaje. Asuu.....**GABRIELA SERPA** concedió una entrevista al programa "Día D", que hoy vuelve al aire, y señaló que "no me van a destruir", luego que el influencer "Cacash" y el conductor de "Puro Floro" se refirieron a ella con frases despectivas. Fuerza... **ETHEL POZO** contó en sus redes sociales que se redujo las mamas por cuestiones estéticas y de salud, pues el peso que tenían le afectaba la columna. Ajá...**ANA KARINA COPELLO** hizo el reto de vestirse en la calle, en el Paseo de los Héroes Navales, en el Centro de Lima... Nos vamos, volvemos mañana.



"AMOR Y FUEGO" EN EL PARTIDOR. Este lunes, a las dos de la tarde, vuelven a la conducción de "Amor y Fuego", Rodrigo González y Gigi Mitre, y tendrían como exclusiva una entrevista con Gabriela Álava, quien fue agredida por su expareja el futbolista Jean Deza.



Pamela la rompe con videoclip "Dile que no"

TIRA A LA BASURA CAMISETAS, CHIMPUNES Y PELOTA EN ALUSIÓN A CHRISTIAN CUEVA

REDACCIÓN OJO

Pamela López vuelve a estar en boca de todos a raíz de un videoclip que grabó junto a las cantantes Marisol Ramírez, "La faraona", y Leslie Shaw. El tema "Dile que no" está dirigido a los hombres infieles y aconseja a las mujeres que no den una segunda oportunidad a quien las engañó, así les pidan perdón para volver.

Sin embargo, lo que más llama la atención del videoclip es la parte final, donde se ve a Pamela López tirando en una bolsa negra de basura con camisetas deportivas, chimpunes, zapatillas y una pelota, que serían del padre de sus hijos, el futbolista Christian Cueva, quien le fue infiel y actualmente tiene una relación sentimental con la cantante Pamela Franco.

El videoclip ha sido del agrado de muchísimas personas, pues en su primer día de lanzamiento alcanzó más de 300 mil visualizaciones en YouTube. Además, diversos cibernautas utilizaron las redes sociales para aplaudir y felicitar a Pamela López, Leslie y la popular "Faraona".

"Lo máximo, chicas. Un fuego las tres", "Está espectacular el videoclip", "Me encantó, la parte final divertida", "Súper canción", eran algunos de los comentarios que se leía en redes.

En tanto, la cantante Marisol Ramírez dijo que está contenta con el resultado del videoclip y descartó que Pamela López tenga pensado seguir en el rubro musical.

ojo al dato

La canción "Dile que no" se estrenó el viernes por la noche y en menos de 24 horas pasó las 300 mil visualizaciones en YouTube.



▪BOTA A LA BASURA PELOTA Y POLOS

▪Grabó tema junto a Marisol y Leslie Shaw.



▪Dice que sus nietos la llaman a diario.

ESTÁ EN UN CRUCERO HASTA EL 21 DE ENERO

Susy "vive la vida" en Mónaco

Susy Díaz señaló que está aplicando su famosa frase "Vive la vida y no dejes que la vida te viva", pues acaba de embarcarse en un nuevo crucero que la ha llevado a conocer Mónaco, principado ubicado en la costa sur oriental francesa.

"El 4 de enero hice mis maletas y me subí al crucero Costa Crucero Toscana, y estaré viajando hasta el 21 de enero, que ya regreso al Perú. Me di este regalo por lo mucho que trabajé el año pasado. He decidido vivir la vida y no dejar que la vida me viva. Ya soy una mujer de 60 años y lo que deseo es mi tranquilidad", detalló.

- ¿Y qué lugares visitaste?

Palma de Mallorca, Palermo, Sicilia, pero mis nietos me chequean, me extrañan y hacen videollamadas todos los días. (C. Chevez).



▪Susy se embarcó en un crucero el 4 de enero, que la llevó a conocer Mónaco.

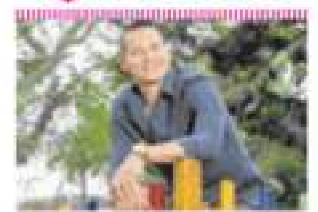
JUNTO A JEFF GALVÁN

Guty debutará como cantante

Guty Carrera no se duerme en sus laureles y en febrero se lanza como cantante junto a Jeff Galván con el tema "Puro fuego". "Cuando Jeff me llamó y escuché la canción, no lo pensé dos veces y dije, 'vamos con todo'. Hace un año casi debuto, pues grabé un tema con Dj Peligro, pero tuve que volver a México. Ahora sí, me lanzo este 14 de febrero", dijo. (J. Lino)



AL GRANO



LUIGI DIRÁ VERDAD SOBRE RICKY

Luigi Carbajal regresa a radio Panamericana este lunes y esta vez estará acompañado de Luciana Roy y, para el estreno, el cantante hablará del conflicto que tiene con Ricky Trevitazo.

EDITH FUERA DE "JB EN ATV"

Edith Santos confirmó que ya no va en el programa "JB en ATV" y está abierta a escuchar nuevas ofertas laborales. Por ahora se dedicará a hacer shows infantiles y venta de ropa.



Samantha tiene pendiente ir al programa de Kurt

KURT VILLAVICENCIO CONDUCTOR

Samantha en paz con "Metiche"

ACEPTÓ DISCULPAS DEL CONDUCTOR DE "TODO SE FILTRA"

LADY GAMARRA

La modelo Samantha Batallanos contó que el conductor de "Todo de filtra", Kurt Villavicencio, la llamó para disculparse, tras insinuar en su programa que la venden en los streaming que realiza junto a su amigo, el influencer, "Neutro".

- Samantha, Kurt contó que te llamó para disculparse, tras los comentarios que hizo...

Así es. Ya estamos bien. Exabruptos podemos cometerlos todos, pero debemos ser responsables y creo que él lo está siendo, así que me siento mejor.

- ¿Aceptarías ir al programa de Kurt?

Debí ir el jueves, pero no pude al final; sin embargo, lo bueno que él ya se disculpó y yo acepté sus disculpas. Todos nos podemos equivocar.

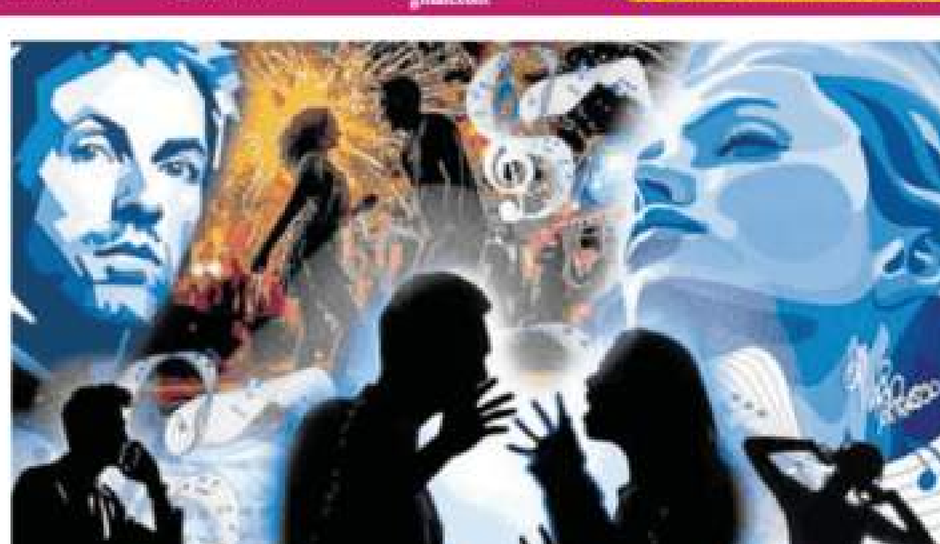
Cabe mencionar, que el popular "Metiche" reconoció que se excedió al realizar esos comentarios durante la entrevista que le hizo a Jonathan Maicelo en su programa "Todo se filtra".

"Cuando yo cometo un error, asumo las consecuencias y soy responsable de lo que he dicho. Yo hice un comentario que le afectó a Samantha y ella dijo que la habían denigrado como mujer y que la había discriminado. La llamé, le pedí disculpas por teléfono y le dije que me gustan las cosas directas", precisó Villavicencio, quien dijo que le gustaría tener de invitada pronto a Samantha en su programa de Panamericana Televisión.

ojo al dato

Batallanos dice que todos nos equivocamos, pero lo importante es reconocer nuestros errores.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



A mi enamorado no le gusta la cumbia

Angela (26 años, San Martín de Porres). Doctora Magaly, soy una chica fanática de su sección desde la secundaria. Jamás pensé que me atrevería a contar mi historia a través de este medio, pero hoy tomo el valor de hacerlo, porque sé que solo usted sabrá aconsejarme de manera correcta.

Estoy enamorada de Juan Marcelo, un chico de 27 años que estudia Derecho en una universidad privada. Lo conocí por medio de una aplicación que te busca pareja, en octubre del año pasado. Y, desde la primera cita, quedamos impactados el uno con el otro

Debido a esa conexión tan especial empezamos a salir casi todas las semanas o nos visitamos. Me gusta mucho su inteligencia, su entereza y su capacidad de tener siempre un tema de conversación. Sin embargo, hay algo que me frena a imaginarme una vida con él: no le gusta la música peruana, en especial la cumbia.

Doctora, yo soy una persona que sin música no puede vivir. Amo las canciones de Corazón Serrano, Armonía 10, Néctar, Agua Marina o el Grupo 5. Cada vez que tengo que limpiar mi departamento o salgo a correr escucho mi playlist que reúne los mejores éxitos de estas orquestas.

Cuando he intentado poner mi música en casa, cuando estoy con él, de forma automática se enoja. Me dice que le parece muy sufrida y ridícula. No sé qué hacer, él me gusta mucho, pero no sé si pueda quitar de mi vida la cumbia por él, ¿qué hago?



Querida Angela, tu amor por la cumbia es una parte fundamental de quién eres, y no deberías dejarla de lado por alguien. Habla con Juan Marcelo de manera honesta y abierta, explicándole lo que significa para ti la música peruana. Si realmente hay respeto mutuo, encontrarán un punto medio donde ambos puedan disfrutar de sus pasiones sin prejuicios.

CONSEJO SENTIMENTAL

LAS DISCUSIONES EN UNA RELACIÓN

Las discusiones en pareja no deben verse como algo negativo. Son una oportunidad para conocerse mejor y fortalecer la relación. Lo importante es cómo las resuelven: con respeto y comunicación.

LAS EXPECTATIVAS PUEDEN JUGAR EN CONTRA

A veces, esperar demasiado de la pareja puede generar presión y frustración. Es crucial recordar que nadie es perfecto. Una relación exitosa se basa en la comprensión mutua, el realismo y el apoyo constante.

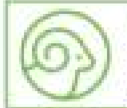
ACEPTAR LAS DIFERENCIAS FORTALECE EL AMOR

Las parejas no siempre tienen que estar de acuerdo en todo. De hecho, las diferencias pueden enriquecer la relación si se manejan con respeto. Aceptar y aprender de los distintos puntos de vista hace que el vínculo crezca.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Puede ser que las cosas se escapen de control en casa si insiste en imponerse por la fuerza. Relájese e intente dialogar. Le irá mejor.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Sentirá que la relación con su pareja parece estar en una etapa de aburrimiento. Ponga un poco de entusiasmo y verá cómo mejora.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Si es víctima de algunos parientes entrometidos, quizá sea el momento de hacer prevalecer su voz con algo más de energía, pero sin violencia.



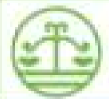
CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Ese gran esfuerzo realizado en la semana a nivel laboral ahora puede tener la recompensa deseada al lado de sus seres queridos. Adelante.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Desde hoy domingo vendrán mejoras para todos en casa, siempre y cuando deje de renegar y ver el lado negativo a todo. Hágalo.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Hoy aprenderá que en cuestión de amor nunca se sabe. Podrá superar ciertos desencuentros con la pareja y la notará más sensual que nunca.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Deje a un lado a aquellas personas que solo le atrasan o estorban. Viva su realidad al lado de las personas que ama. Manos a la obra.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Cuidado, la economía pasa por un periodo difícil, y si necesita hacer algunos reajustes en su presupuesto, ahora será el momento.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
No se desespere por los chismes. No puede ir por la vida pidiendo explicaciones de lo que le pasa a las personas. Es mejor ignorarlas. Suerte.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Su pareja le demostrará cuánto lo ama. Corresponda de la misma manera y pasarán un domingo realmente inolvidable. Enhorabuena.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Trate de bajar su nivel de estrés, ya que podría terminar lastimando con sus palabras a los demás. Debe relajarse y controlar sus nervios.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Debe organizar mejor sus actividades diarias, ya que podría estar desperdiciando energías en asuntos que ni siquiera son importantes.





REFRÁN: LA VIDA ES SUEÑO Y LOS SUEÑOS, SUEÑOS SON.

Significado: La vida es breve y a veces incierta, y muchos deseos y aspiraciones resultan ser solo ilusiones pasajeras.

PERÚ

cataujo@hotmail.com / Nº 6498

REFRÁN



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

PROPIEDADES Y BENEFICIOS DE LA CHIRIMOYA

➔ La chirimoya, conocida como "la fruta de los dioses", es famosa por su sabor dulce, pero también por su aporte nutricional. Por cada 100 gramos, contiene 75 calorías, provenientes principalmente de 18 gramos de carbohidratos, de los cuales 15 gramos son azúcares naturales como glucosa y fructosa.

➔ Sin embargo, al tener la ventaja de contener 2 gramos de fibra, se ralentiza la absorción de azúcar, y su fibra beneficia la salud digestiva. En términos técnicos, posee un índice glicémico moderado (IG: 55-60), lo que significa que eleva los niveles de glucosa en sangre de manera gradual. También es rica en vitamina C (20% del requerimiento diario) y potasio (270 mg), lo que contribuye a la salud inmune y cardiovascular.

➔ Además, aporta 1.5 gramos de proteínas, con un contenido muy bajo en grasas (0.2 g). Disfrútala fresca o en batidos, pero con moderación si controlas el azúcar en tu dieta.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com